

ASSOCIATION SKI-MONTAGNE

Maison Communale

73200 ALBERTVILLE

Tél : 04.79.32.86.60

Internet <http://www.skimontagne.fr>



RANDONNEES PEDESTRES

MAI – JUIN - JUILLET 2019

MAI

Dates	Lieu de sortie	Niveau	Massif	Altitude	Dénivelé	Inscriptions
5	Hameaux des Villards (circuit)	P1T1	Belledonnes	1530m	600m	A.BIGNARDI
12	Le chalet de la Serve	P1T1	Bauges	1450m	610m	R. BOUVET
19	Crêt du Poulet Grand Rocher	P1T1	Belledonnes	1900m	550m	M. FAVIER
26	Le Roc de Tormery	P1T2	Bauges	1210m	475m	J.P. FREY

JUIN

Dates	Lieu de sortie	Niveau	Massif	Altitude	Dénivelé	Inscriptions
2	La Croix des Frêtes	P1T1	Aravis	1660m	700m	D. et JC CHANUT
9	Les Cheminées des Fées	P1T1	Lauzière	1650m	450m	R. BOUVET
16	Le Bec Rouge	P2T2	Alpes Grées	2515m	1050m	E. EMPRIN
16	Le Col de la Frasse	P1T1	Bauges	1380m	400m	D. CHANUT
23	Le Quermoz	P1T1	Beaufortain	2237m	600m	M. FAVIER
30	Les 4 Lacs de Pralognan (circuit)	P2T2	Vanoise	2517m	1100m	J. FERY
30	Hameaux de Montvalezan (circuit)	P1T1	Alpes Grées	1600m	550m	L. POINTET

JUILLET

Dates	Lieu de sortie	Niveau	Massif	Altitude	Dénivelé	Inscriptions
7	Le Col de Montarquis	P1T1	Bornes	2103m	500m	D. et JC CHANUT
14	Col de Sarvatan	P2T2	Lauzière	2440m	1050m	P. BORDE
21	Chemin du Curé-Crête des Gittes	P2T1	Beaufortain	2535m	1100m	JP FREY
27/28	Refuge de la Vogealle Tête de Pérua	P2T2	Haut Giffre	1901m 2296m	1100m 400m	M. FAVIER
28	Pointe de la Galoppaz	P1T1	Bauges	1643m	720m	L. POINTET

Cotation des randonnées : Difficultés physiques : P1 (jusqu'à 800 m de dénivelé) P2 (de 800 à 1200m) P3 (Plus de 1200m)

Difficultés techniques : T1 (sentiers faciles), T2 (passages raides ou hors sentiers), T3 (passages exposés – aériens), T4 (passage d'escalade faciles ou/et névés)